

SALUD REPRODUCTIVA

Hoy en día, las mujeres en edad de embarazarse están tomando con mayor conciencia la importancia de elegir el método anticonceptivo más adecuado para evitar un embarazo no deseado, así como evitar enfermedades de transmisión sexual, y así evitar muertes maternas por abortos y/o sus complicaciones. La planeación del uso de anticonceptivos es una decisión de ella y su pareja y será importante determinar cuál es el que quiere utilizar y si lo puede usar; si el seleccionado está disponible y además es accesible económicamente.

Elegir el anticonceptivo más adecuado para cada etapa, es una decisión que permitirá a la mujer mantener su calidad de vida y el equilibrio en los diversos aspectos y al mismo tiempo disfrutar de una sexualidad plena.

Si bien por anticonceptivo se entiende que es el método que utiliza una mujer para evitar la concepción, éste puede variar en su elección y uso, ya sea por la edad, el estilo de vida o la situación específica por la que pasa la mujer. De esta manera puede optar por un método temporal o bien, permanente. Contar con información profesional y oportuna es una necesidad que manifiestan las mujeres, por lo que resulta de vital importancia para ellas conocer las diferentes opciones existentes en anticonceptivos y definitivamente lo más recomendable es consultar a su ginecólogo/obstetra, quien evaluará su situación y condición particular para indicarle el método más adecuado.

Los Temporales disponibles en los Centros Asistenciales son los preservativos, los anticonceptivos orales o inyectables. O Implantes como el Dispositivo Intrauterino (DIU), de mayor efectividad y protección a largo plazo

Por otro parte, existe el método Permanente o Quirúrgico que es la ligadura de Trompas de Falopio, uno de los más seguros pues ofrece un 98% de efectividad, y vale la pena mencionar que ninguno brinda una efectividad al 100%. Además se cuenta, con anticoncepción de Emergencia (AE), que son pastillas anticonceptivas comunes, pero a dosis mayores, que se deben ingerir en las primeras 72 hs., posteriores a un acto sexual no protegido.

Ningún método anticonceptivo protege de las enfermedades de transmisión sexual (incluyendo el VIH/SIDA), por lo que es recomendable usar preservativos.

La **adolescencia** es una etapa de cambios, con cierta inestabilidad, llena de dudas e inquietudes, así como nuevas experiencias, tales como el despertar a la sexualidad y es de vital importancia que los jóvenes consideren con responsabilidad esta etapa.

El desconocimiento, así como el deseo por vivir nuevas experiencias, pueden dar como resultado embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Por ello, la información, la educación y la prevención entre los jóvenes deben ser primordiales, ya que en la medida que estén adecuadamente informados tendrán la posibilidad de cuidarse de manera responsable.

