



## **LA IMPORTANCIA del CONTROL SANO de NIÑOS**

*Desde el nacimiento hasta los seis años, fundamentalmente, se lleva a cabo esta actividad de supervisión de salud y desarrollo del menor, de manera que se puedan detectar eventuales alteraciones, enfermedades o situaciones de riesgo.*

Y aunque para algunos padres puede parecer innecesario, especialmente a medida que el niño crece y no padece afecciones tan frecuentes como cuando es lactante, el cuidado de su salud está directamente relacionado con su asistencia a esta supervisión.

El primer control se hace en la maternidad cuando el bebé nace. Se chequea que no tenga malformaciones ni enfermedades, se le aplica sus primeras vacunas, y se comienza con la lactancia materna. A los 14 días hay un segundo control donde además del peso y la talla, se revisa que no existan malformaciones congénitas ni problemas oculares, auditivos o cardíacos.

Se deben descartar enfermedades graves (control de extracción de "la gotita de sangre del talón")

El control sano se efectúa con distinta periodicidad dependiendo de la edad del niño. Los primeros seis meses los controles se realizan con mayor frecuencia, idealmente cada mes porque el riesgo de enfermedad es mayor. Por ejemplo, un virus respiratorio puede significar un simple resfrío para un adulto, pero para el lactante puede implicar una bronconeumonía.

Después de los seis meses, el control se realiza cada dos meses, entre el año y los dos, cada 3 meses. Y de ahí en adelante el examen se hace cada seis meses.

A partir de los 3 años los controles son anuales.



DIRECCION MATERNO INFANTIL  
MINISTERIO de SALUD PÚBLICA  
GOBIERNO DEL PUEBLO de la PROVINCIA del CHACO



\*Es común que los niños deban ir al pediatra varias veces al año, por distintas razones: tos, fiebre, dolor de oídos y diarrea, entre otros.

¿Es necesario llevarlos, además, cuando están sanos? Sí, es muy importante. Cuando el niño viene a estos controles, además de ver el crecimiento y la madurez psicomotora, a la mamá se le entregan orientaciones correspondientes a cada edad: qué cosas tiene que hacer con el niño, cómo estimularlo, qué alimentación darle, hábitos, prevención de accidentes. Se indican también las vacunas correspondientes, las posibles molestias que puede sufrir y cómo tratarlas.