



IMPORTANCIA DEL CONTROL DEL EMBARAZO

Se deben implementar acciones para mejorar la captación y control del embarazo, sensibilizando al personal de salud, a las organizaciones barriales y a la población sobre la importancia del control, el cual debe ser tomado como una responsabilidad de la sociedad en su conjunto.

Si bien en el área metropolitana el 98% de las mujeres concurren a control, el 65% tiene los controles completos, con estudios complementarios incluidos.

El embarazo no controlado genera más riesgo de nacer prematuramente al tiempo que este hecho determina un retardo en el desarrollo del niño. En ese sentido, se realiza un importante esfuerzo para descender la mortalidad infantil, pero que también debe preocuparse por la calidad de vida de los niños que sobreviven a la prematuridad.

En muchos casos, los bebés prematuros vienen de embarazos no correctamente controlados. Por ello, también para los niños es fundamental que las madres cuiden sus embarazos para llegar al término.

Por otra parte, desde el punto de vista económico, la inversión que se realiza para atender a los bebés prematuros es de gran magnitud, por lo que si se controla el embarazo, disminuirán los nacimientos prematuros y ese dinero se podría destinar a otras áreas de la salud.

* Se considera adecuado como mínimo 5 controles en el embarazo.

Se comienza ni bien se sospecha el embarazo. Se registran enfermedades o antecedentes que pueden afectar el embarazo. Antecedentes de embarazos previos. Se prepara a la mujer para la lactancia.

Se realizan controles periódicos, con análisis de sangre, orina y otros estudios para descartar enfermedades infecciosas (sífilis, Chagas, hepatitis B, HIV, etc). Se realizan ecografías para evaluar el crecimiento del bebé y la anatomía fetal.

Se deben completar esquemas de vacunación. Hacia el final del embarazo se repiten algunos análisis de sangre.

Se debe informar sobre la alimentación adecuada.

Se debe dialogar sobre métodos anticonceptivos, para utilizar inmediatamente luego del parto, ya que no es conveniente un nuevo embarazo hasta pasar por lo menos 18 meses.

***Embarazo adolescente:** en nuestra Provincia, 25% de los embarazos ocurren en mujeres menores de 19 años.

Los estudios de las Naciones Unidas y de la Organización Mundial de la Salud revelan que los hijos de madres adolescentes tienen mayores riesgos de enfermedades, de tener bajo peso al nacer, de presentar discapacidades, lo que muchas veces es causado por falta de madurez en la madre, ausencia de control y cuidados prenatales.

El embarazo de una adolescente es un problema familiar multidimensional que impacta a todos sus miembros, por ello es importante extender la atención a otros miembros de la familia con el objeto de mejorar todo el entorno y optimizar los beneficios.

La adolescente embarazada, generalmente trunca su proyecto de vida, no termina sus estudios y la falta de capacitación no le permite acceder a un trabajo digno, sumado a los riesgos para la salud de la madre y su hijo, lo que trae aparejado, sentimientos de inadecuación que la encaminan a otros problemas (drogas, delincuencia, prostitución, maltrato infantil, etc.).