

## **PROYECTO ECOSS (Educación Comunitaria para la Obtención de Sangre Segura)**

### **Fundamento:**

La Hemoterapia es una especialidad médica, que comprende la dirección de los procesos de hemodonación, preparación de productos sanguíneos y transfusión.

En nuestro país se desarrolló fortaleciendo el eslabón central de la cadena de procesos, dedicándose escasos esfuerzos a la gestión de la donación y de la transfusión, en servicios que funcionan asociados a un centro asistencial, donde se atienden a donantes, generalmente llevados por los familiares de los pacientes, se procesa la sangre y se transfunde.

Existe un nuevo paradigma en la actualidad, con el respaldo del Estado como fijador de políticas, donde los bancos de sangre hospitalarios están siendo reemplazados por Centros Regionales, los cuales tienen como características, su condición extra hospitalaria y como responsabilidad, los dos primeros procesos (donación y preparación de productos)

La existencia de estos Centros Regionales ha permitido brindar una atención integral al donante de sangre, trabajar a escala el procesamiento de las unidades de sangre donadas (no menos de 100 unidades diarias) y disponer con alta eficiencia (calidad y costo) de una gran variedad de hemocomponentes para asistir a las unidades de transfusión hospitalarias y a la Industria de Hemoderivados.

Es necesario trabajar en nuestra provincia a fin de transformar las prácticas de la especialidad, en función del nuevo modelo, para lograr seguridad transfusional y autosuficiencia, en el marco de los principios generales de universalidad, equidad y eficiencia.<sup>1</sup>

Para abordar la problemática se proponen diversas acciones con los siguientes objetivos:

- a) Organizar el sistema con servicios de hemoterapia seguros, oportunos y eficientes que permitan alcanzar la autosuficiencia en productos sanguíneos.
- b) Lograr el acceso a la sangre y hemocomponentes en calidad y cantidad a toda la población, de acuerdo a sus necesidades.
- c) Declarar del más alto interés socio-sanitario la donación de sangre voluntaria y repetida.

### **Diagnóstico:**

La donación voluntaria y habitual de sangre, proveniente de poblaciones de bajo riesgo es el primer pilar para la seguridad transfusional (OMS/OPS 1990)

Está claramente demostrado en el ámbito mundial, que la donación más segura, es aquella aportada por individuos no exigidos, que en libertad, deciden voluntariamente donar su sangre, sin condicionamientos previos.

En América Latina y el Caribe el promedio de donantes voluntarios es de 36%, y en Argentina es menor al 10%. La modalidad de donación predominante en toda la región, es la familiar o de reposición, la cual condiciona bajas tasas de donantes, con un promedio de 14/ mil habitantes<sup>2</sup> y genera inconvenientes para lograr autosuficiencia en sangre y hemocomponentes.

---

<sup>1</sup> Plan Nacional de Sangre. Fundamentos Constitutivos. Boletín 23. Programa Provincial de Hemoterapia. Julio 2002. Pag.6

<sup>2</sup> Informe para la Seguridad Sanguínea en la reunión 46º del Consejo Directivo OPS/OMS - 2005

La prevalencia de infecciones transmisibles por vía transfusional, se relaciona con el porcentaje de donantes voluntarios existente en los diferentes países, como se detalla en el siguiente esquema (OPS 2004)

<b>Marcador</b>	<b>&gt; 50% vol</b>	<b>&lt; 50% vol.</b>
VIH	10/100 mil	280/100mil
Hep. B	180/100 mil	600/100 mil
Hep. C	60/ 100 mil	560/100 mil
Sífilis	130/100 mil	920/100 mil

En este sentido, en nuestra provincia, existen problemas relacionados con la cantidad y la calidad de los donantes de sangre asistidos. El 99% son de reposición y ocasionales, que concurren a donar de acuerdo a las necesidades del enfermo. El 16 % de las unidades donadas y estudiadas se descartan por tener algún estudio anormal, generando mayores gastos en insumos, con la consiguiente ineficiencia (altos costos y baja calidad) La tasa de donación representa menos del 2% de la población.

Una encuesta realizada en el Centro de Hemoterapia reveló que el 90% de los entrevistados nunca recibió información acerca de la donación sobre temas como, en qué consiste la donación, cuáles son los riesgos, o para qué sirve donar sangre. Dicha investigación también manifestó que en general la gente no tiene conciencia del valor de contar con donantes de sangre habituales. Se pone así en evidencia la necesidad de educar, informar y concienciar a la comunidad, además de desmitificar los tabúes relacionados a la donación de sangre.

#### **Origen:**

La transformación de esta realidad debe necesariamente apoyarse en la educación e información, destinada a desmitificar y aclarar determinados conceptos, que durante décadas empañaron y dificultaron la captación de donantes voluntarios, y para hacer comprender a los individuos antes de donar, como pueden contribuir a la salud de la comunidad. En este sentido es de vital importancia fomentar un cambio de actitudes en la población basados en los valores de la solidaridad.

Se debe trabajar con la comunidad en general donante y no donante, como así también capacitar al personal de salud: médicos, técnicos, enfermeros y administrativos.

La idea rectora, es crear conciencia solidaria en la comunidad toda a través de la educación, sobre la importancia de asumir la responsabilidad de la donación voluntaria y habitual de sangre, que justifica el presente proyecto de educación comunitaria para la obtención de sangre segura.

#### **Marco Institucional**

El equipo provincial de Formación en Hemodonacion será el responsable de llevar adelante el presente proyecto. Está constituido por personal médico y técnico de los principales Servicios de Hemoterapia de la provincia:

- ? Dra. Mónica Puppo (Médica - Jefa del Centro Hemoterapia Resistencia)
- ? Técnica Estela Junco (Centro Hemoterapia Resistencia)
- ? Técnica Silvia Lovey (Centro Hemoterapia Resistencia)

- ? Técnica Maria Inés Lubary (Centro Hemoterapia Resistencia)
- ? Dra. Alicia Ridolfi (Médica - Jefa del Banco de Sangre Hospital Sáenz Peña)
- ? Técnica Maria Cecilia Ross (Banco de Sangre Hospital Sáenz Peña)

El equipo trabajará en conjunto con la Dirección de Educación para la Salud y la coordinación de hemodonación del Plan Nacional de Sangre. Su actividad se encuadra en el marco ético y filosófico de las normas técnicas y administrativas de hemoterapia y la Ley Nacional de Sangre.

**Finalidad:**

Lograr la seguridad transfusional y la autosuficiencia

**Objetivo general**

Conformar una trama social perdurable en función del bien común relacionada con la donación voluntaria y habitual de sangre.

**Objetivos específicos**

1. Concientizar a la población: sensibilizar a la comunidad sobre la importancia socio-sanitaria de la donación de sangre a través de acciones educativas para promocionar la Hemodonación
2. Captar donantes para incrementar la tasa de donación en la población
3. Fidelización para incrementar la frecuencia de donaciones entre los donantes de sangre y lograr que los dadores dirigidos o de reposición se incorporen como dadores voluntarios, altruistas y reiterados
4. Proyección de la promoción con clubes o asociaciones de donantes, formados por personas informadas, capacitadas y fidelizadas.
5. Capacitar e incorporar personal sanitario para la promoción de la Hemodonación, en las localidades cabecera de zonas sanitarias provinciales. Conformar un equipo multidisciplinario que deberá actuar organizando acciones que incidan en la captación de donantes voluntarios y habituales

**Destinatarios**

- ? Comunidad en general
- ? Sistema de salud

**Metas por Objetivos: 2008 – 2011**

Objetivos	Acciones	Metas
<b>Concientización</b>	<b>1-Educación Comunitaria:</b>	
	1.Charlas educativas a la Comunidad general	1 x mes
	2.Promoción de la hemodonación en las escuelas: "Proyecto vida sana, sangre sana, sangre segura"	Lograr convenio con Ministerio de Educación antes de junio de 2008
	<b>2-Difusión:</b>	
	3.Conmemoración día mundial del donante de sangre	Festejo anual en Resistencia y Sáenz Peña
	4.Conmemoración día nacional del	Festejo anual en

	donante de sangre	todas las zonas sanitarias
	5.Conmemoración del día del donante de médula ósea	Festejo anual en Resistencia
	6.Publicidad en radio, internet, TV y medios gráficos	Diseño, impresión y publicidad a partir de 2008, trabajando en conjunto con comunicador social y diseñador grafico de la Dirección de Educación para la Salud
	7.Material de difusión: folletos, póster, llaveros, pins, gorros, remeras, etc.	
<b>Captación y Fidelización</b>	8.Colectas externas de donantes de sangre	1 colecta mensual en zona 3, 4, 5 y 6 1 colecta en los principales centros de salud de Resistencia
	9Curso de Formación de promotores comunitarios de hemodonación en cada zona sanitaria (Resistencia e Interior)	Implementar en 2008
<b>Proyección</b>	10.Fundación del club de donantes voluntarios del centro de hemoterapia	En 2008

### Impacto

- ? Aumentar el caudal de donantes voluntarios y reiterados.
- ? Incrementar el nº de donantes voluntarios que concurren a los distintos centros de donación de la provincia, principalmente él las ciudades de Resistencia y Sáenz Peña.

### Localización

Es un proyecto a realizarse en toda la provincia del Chaco

### Actividades y cronograma 2008

Act.	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic
1.			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2.						x						
3.						x						
4.											x	
5.				x								
6.				x	x	x	x	x	x	x	x	x
7.				x	x	x	x	x	x	x	x	x
8.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9.						x	x	x	x			
10.		x										

**Resultados esperados:**

- ? Incrementar el porcentaje de donantes voluntarios y reiterados: 50% para el 2010 según metas nacionales

**Bibliografía:**

1. GRÍFOLS i ESPÉS, JOAN.- **Cómo promocionar la donación de sangre.** España, Barcelona, 1991.
2. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA,(SETS). **Planificación de la Hemodonación,** España, Granada, 1994.
3. FONTANA, DANIEL Y OTROS, **Programa Provincial de Hemoterapia,** Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires, Vol. I año 1989 y Vol. II año 1991, La Plata, Argentina.
4. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, S.R. Hollan, W. Wagstaff, J. Leikola y F. Lothe. **Gestión de servicios de transfusión de sangre.** O.M.S., Ginebra, 1991.
5. PANIEGO, J.A., LLOPIS, CARMEN. **Educación para la solidaridad,** Madrid, De. CCS, 1994.
6. ANDER EGG, EZEQUIEL, AGUILAR IDAÑEZ, MARIA JOSE. **Cómo elaborar un proyecto.** Buenos Aires, Editorial Lumen/Humanitas, 1996.
7. ANDER EGG, EZEQUIEL. **Introducción a la planificación.** Buenos Aires. Lumen / Humanitas. (1995)
8. PICARDO MUÑIZ, ARIETE. **Planificación y programación social. Bases para el diagnóstico y la formulación de programas y proyectos sociales.** Buenos Aires. Lumen / Humanitas. (1997).
9. SAPAG CHAIN, N Y SAPAG CHAIN R. **Preparación y evaluación de proyectos.** (1998)
10. EMMANUEL, JEAN. **“Servicios o sistemas Nacionales de Sangre. Políticas, Planes y Programas Nacionales”.** Revista Argentina de Transfusión. Vol. XXV N° 4 (1999)
11. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, Gibbs et Al. Ed. **Pautas para la organización de un servicio de transfusión de sangre.** Ginebra. (1993)
12. **How do you keep blood donors as regular donors?** Transfusion International, **39:** 10 - 19 (1985)
13. **How do you keep blood donors as regular donors?** Transfusion International, **40:** 3 – 6 (1985)
14. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. **Boletín epidemiológico** Vol 29, N° 2 (1999)
15. Resolución CE 124.R7; **Fortalecimiento de Bancos de Sangre en la región de las Américas** 124º sesión del comité ejecutivo OMS/OPS, Washington DC, 21-25 de junio de 1999.