

INFORMACIÓN POST DONACIÓN CONSEJOS PARA DESPUÉS DE LA DONACIÓN

- ◆ Al finalizar la extracción debe permanecer recostado algunos minutos. No se retire antes de ser autorizado por un personal del banco de sangre.
- ◆ Deje colocado el apósito sobre el sitio de la extracción por lo menos durante 4 horas.
- ◆ No levante objetos pesados con el brazo con el que dono por varias horas. Podaría sangrar o formarse un hematoma.
- ◆ Si sangra en el sitio de la punción levante el brazo y aplique presión durante 5 a 10 minutos.
- ◆ Si se forma un hematoma coloque hielo.
- ◆ Si duele consúltenos.

- ◆ Si se siente bien puede regresar a su actividad normal, pero no realice trabajos pesados ni ejercicios hasta que no haya comido o tomado un refrigerio.
- ◆ Los esfuerzos pueden provocar mareos, náuseas, dolor de cabeza. Si ello ocurre siéntese coloque su cabeza entre las rodillas o acuéstese con las piernas elevadas.
- ◆ Aumente la toma de líquidos. No tome bebidas alcohólicas.
- ◆ No fume por 2 horas.
- ◆ La extracción de sangre se realiza con material descartable de único uso por lo que no es posible ningún tipo de contagio a través del mismo.

- ◆ Si luego de la donación recuerda algún dato sobre su salud que no nos informó, o contrae alguna enfermedad infecciosa en los días siguientes, comuníquelo al banco de sangre.
- ◆ Solicitamos nos notifique si UD contrae hepatitis o HIV dentro del año de haber donado.
- ◆ UD será notificado si alguno de los análisis que se efectúan resulta reactivos.
- ◆ UD puede donar sangre a los dos meses sin daño de su salud.
No espere que se lo pidan. Siempre hay un paciente que puede necesitarlo.
- ◆ Si UD desea formar parte del grupo de donantes solicite información al respecto.