

## **INFORMACIÓN PRE DONACIÓN CONSEJOS ANTES DE DONAR SANGRE**

- ◆ **Concurra con su DNI / CI / LE / LC o pasaporte.**
- ◆ **No es necesario estar en ayunas. Podrá tomar mate, café o té dulce (sin leche) o comer alguna fruta. Evite comer alimentos grasos.**
- ◆ **Conviene estar bien descansado.**
- ◆ **Evite fumar 2 horas antes y después de la donación de sangre.**
- ◆ **Concurra con ropa cómoda y fácil de arremangar.**
- ◆ **Debe tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kg y estar en buen estado de salud.**
- ◆ **No debe padecer enfermedades que puedan ser transmitidas por la sangre (Hepatitis, Chagas, SIDA, Sífilis, Brucelosis, HTLV).**

- ◆ **No haber tenido contacto sexual con parejas ocasionales o con personas en riesgo para HIV/sida.**
- ◆ **No hacer uso de drogas.**
- ◆ **No padecer enfermedades del corazón, riñón o pulmón.**
- ◆ **Al donar sangre no se corre riesgo de contraer enfermedades. El material que se usa es estéril y descartable.**
- ◆ **Donar sangre no debilita ni engorda ni perjudica al donante. Si UD don sangre una vez no esta obligado a seguir donando.**
- ◆ **El volumen extraído es de 450 ml.**

- ◆ **Entre cada donación tiene que pasar un mínimo de de 2 meses.**
- ◆ **No pague a sus donantes. Si no los consigue acérquese a hablar al Banco de Sangre.**
- ◆ **Si Ud desea formar parte del grupo de donantes solicite información al respecto.**

